



TERREIRO DE UMBANDA  
**Vovó Benta**

# JORNAL TVB

Paraná, Março de 2017 - Edição 9 | Ano 3 - Distribuição Gratuita

## Santuário Vovó Benta, o que é?

Uma das primeiras perguntas que me fiz referente ao novo espaço do TVB era como os espíritos o denominavam: Santuário... Não entendi a razão do nome e questionei. A resposta foi bem simples: "o local que todos podem, independente da sua religião, procurar e ser atendido com amor e carinho através de terapias complementares é um santuário, pois o Deus que habita dentro de cada um de nós não discrimina e abençoa toda forma de amor ao próximo aliado ao conhecimento de vários povos".

E desta forma nasceu o Espaço Terapêutico que, em conjunto com o Terreiro Vovó Benta é o Santuário Vovó Benta. Dentro do Espaço Terapêutico qualquer pessoa pode ser atendida com várias intervenções: **Reflexologia, Cromoterapia, Pranayam, Reiki, Aromaterapia, Terapia Floral e Apometria.**

Como utilizar destas terapias alternativas e espirituais para a cura do corpo, das emoções e da mente? Leia a matéria e procure pelo Santuário a partir do dia 20 de Março.

**Inauguração: 20 de Março, as 20h**

**No mesmo endereço (com ampliação de espaço): José Zgoda, 205**



SANTUÁRIO  
**Vovó Benta**

Página 7

## Palavra de Mãe: visão holística ao espírito encarnado



Nosso equilíbrio deriva de diversos fatores que muitas vezes não são percebidos. Dentro da visão espírita que Mãe Lilian nos apresenta é possível separar em três pontos específicos os alicerces que nos mantém equilibrados. Independente de ser Umbandista ou de qualquer outra religião, o texto esclarece o papel importante de Deus em nossas vidas, bem como o da nossa família e de nosso trabalho (ou estudos). Conheça o pensamento estruturado desta pirâmide que revela o valor da nossa família e amigos, do nosso trabalho e de Deus. Leia e faça reflexões a respeito! Será muito produtivo, pois separando os problemas é possível enxergá-los de maneira clara e o desespero dará lugar à soluções.

Página 5



**Disk pneus:**  
**A PARTIR DE**  
**R\$ 105,00**  
**9 9626-1357**

**MESSIAS REFORMAS**  
Elétrica | Hidráulica | Reformas em Geral

**Orçamento sem compromisso**

**30 Anos de Experiência**

(41) 99601-1995 | 98816-1751

**Alfa**  
RESÍDUOS

**Locação de Caçambas**  
(41) 3319-5115

Já havíamos ido a outros terreiros, só para conhecer, sem nunca ter trabalhado a espiritualidade. Quando conhecemos o Terreiro Vovó Benta, o coração bateu forte. Começamos a ir na assistência toda semana. Jogamos o Obi. Não sabíamos muito sobre Orixás. Depois de saber nossos pais de cabeça nós começamos a pesquisar. Tudo a ver conosco.

Mais umas semanas e paramos de ir ao TVB. Mas sempre com vontade de voltar. Até que num sábado resolvemos ir. No final da gira procuramos o Pai Rafael, como haviam nos indicado, preenchemos a ficha de inscrição, tomamos conhecimento do Estatuto e do Regimento Interno e, no sábado seguinte, já viemos de branco. Tivemos a Reunião Introdutória e, orgulhosamente, participamos da nossa primeira gira. Nunca mais paramos.

Como estávamos inseguros, não sabíamos como incorporar. Aos poucos, com a orientação dos capitães, fomos nos soltando.

“Na minha segunda gira consegui, timidamente, dar passagem ao Guia.” diz Sônia.

*Com o apoio mútuo, conseguimos manter nosso propósito de não voltar aos vícios que deixamos.*

“Eu tinha dificuldade em incorporar. Aliás, nos 3 primeiros meses não consegui dar passagem aos espíritos. O Pai Marcos, que mais tarde se tornou meu padrinho de Amaci, me orientava a cada gira. Ele percebeu que havia algo atrapalhando, como se fosse uma capa, uma cortina que impedia a conexão com as entidades. Mas eu sentia as vibrações. Até o dia em que fiz uma consulta com S. João Caveira. Pra quê?... Era meu aniversário. A partir daí tomei uma decisão: sem mais substâncias.” diz Jhonatas.

No final de 2015, em dezembro, mais um grande passo: paramos de fumar!

“Eu precisei da ajuda de S. Lalu. Chocada com suas palavras e determinada, joguei no lixo a carteira de cigarro. Segui todas as suas orientações e nunca mais fumei. Não foi fácil. Em alguns momentos quase fraquejei.” diz Sônia, que já tinha feito outras tentativas para parar de fumar.

A pedido da Vovó Benta foram criados dois grupos de apoio aos filhos da Casa e à comunidade: o Grupo de Mútua Ajuda e o Grupo de Mútuo Amor.



Eu fazia parte do Grupo de Mútua Ajuda. Depois de algumas reuniões, a Sônia começou a participar também. Com o apoio mútuo, conseguimos manter nosso propósito de não voltar aos vícios que deixamos.

Poucos meses depois, decidimos parar de beber, pois quanto mais nos desenvolvíamos espiritualmente, mais a bebida atrapalhava, por mais que tivéssemos diminuído a quantidade e a variedade. Fazer parte do GMA – Grupo de Mútua Ajuda foi fundamental.

*A vida é uma longa escadaria. Cada degrau que galgamos é feito de escolhas que nos levam a ser quem somos.*

A cada tarde de domingo, quando pisamos nesse chão, fazemos nossa oração, pedimos a bênção da Vovó Benta e de todos os Orixás, forma-se uma... faltam palavras... uma corrente!!! Isso mesmo, uma corrente, onde cada um de nós é um elo importante. Quando alguém falta, nos sentimos um pouco desfalcados. Quando alguém se afasta, nos esforçamos para não deixar a corrente se romper. Em contrapartida, é muito bom quando um novo membro vem somar suas experiências às nossas, vem buscar ajuda e nos ajudar!

Seja como cambones, que nos dá a oportunidade de aprender com as entidades, seja na vibração, na cura ou no toco (consultas), sempre pedimos aos nossos guias que saibamos ser veículos para levar o amor e a caridade a quem procura e precisa.

A vida é uma longa escadaria. Cada degrau que galgamos é feito de escolhas que nos levam a ser quem somos. ■

## EXPEDIENTE

**Direção Geral:** Lilian Dallastra **Jornalista responsável:** Nahayana Fiore - DRT 0010230/PR

**Editoração:** Lilian Dallastra **Arte:** Lilian Dallastra **Revisão:** Luane Dallastra **Comercial:** Magoo e Fabrício - TVB

Rua José Zgoda, 205 - Bairro Alto - Curitiba/PR - Tel.: (41) 3040-9746 - [www.vobenta.com](http://www.vobenta.com)



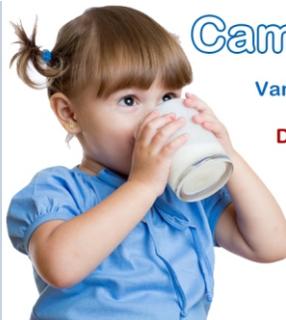
**Filipe Ribeiro Smiderle**  
Engenheiro Civil

**FINANCIAMENTO**  
Documentação para  
financiar a construção  
de sua casa

**VISTORIA**  
Vistoria de obras  
e patologias

**LAUDO TÉCNICO**  
Laudos Técnicos  
de obra  
e perícias

(41) 99643-9812 (41) 3026-3264  
[filipe@bethaengenharia.com.br](mailto:filipe@bethaengenharia.com.br)



## Campanha do Leite

Vamos ajudar as crianças da creche  
Irmã Clementina?

**Doe Leite Longa Vida (caixinha)!**

O TVB é uma casa de Fé  
que executa projetos sociais  
e campanhas em prol da  
comunidade  
do Bairro Alto.

Participe!



**Queiróz Ateliê**

Confecção e artesanato



Confeccionamos roupas para fins religiosos e terapêuticos  
como Umbanda e Reiki, bem como panos de cabeça, faixas e etc.  
Pintura em gesso, tela e MDF com motivos religiosos ou decorativos.

Entre em contato para solicitar um orçamento:

☎ 99990-1170 Juliana  
☎ 99864-1699 Flérie

# Reformar é preciso

Mãe Roberta de Iemanjá

No interior da caverna permanecem seres humanos, que nasceram e cresceram ali. Ficam de costas para a entrada, acorrentados, sem poder mover-se, forçados a olhar somente a parede do fundo da caverna. Logo atrás deles existe uma fogueira, na qual passam pessoas levando objetos e vivendo fora desta caverna. Os prisioneiros não podem ver o que passa por trás dela, apenas vêem as sombras refletidas na parede da caverna. Certo dia um deles arrisca libertar-se das amarras, olhar para o fogo, sair da caverna e deslumbrar a realidade que havia fora. Não acreditou quando percebeu que tudo que ele acreditava ser real eram apenas sombras projetadas nas paredes e que viveu anos de sua vida longe de sua verdadeira realidade. Platão, em 380-385 a. C., descreve e nomeia esta história como o Mito da Caverna, exemplificando como podemos nos libertar da condição de escuridão que aprisiona o eu por meio da luz da verdade.

Quando pensamos em caminho espiritual logo vem à mente um conjunto de imagens, como anjos, vestes brancas, velas, mestres, etc. Porém quando mergulhamos em uma verdadeira seara de luz não demora para encontrarmos também com nossas sombras, ou seja com aspectos de dor, sofrimentos, mágoas, melindres, faces do ser que muitas vezes caminhamos sem percebê-las ou então negando suas existências. Assim, caminhar espiritualmente significa também fechar os olhos para fora e os abrir para dentro, tirar o olhar do outro e olhar para si, para aquilo que incomoda e elucidar, iluminar, e propor-se a ser um espírito melhor. Fazendo uma analogia com o Mito da Caverna, quando estamos “adormecidos” espiritualmente, estamos identificados com nossas sombras, acreditando que elas são de fato a única realidade do nosso ser.

A exemplo, um espírito que na infância sofreu um processo de rejeição com sua mãe e na vida adulta tem dificuldades em assumir um compromisso em um relacionamento afetivo, amar e sentir-se amado, pois, em sua face mais profunda associou a ideia de que o feminino, pelo exemplo da mãe, é aquele que o rejeita. Assim prefere manter relacionamentos curtos e passageiros, ao invés de uma companheira para a vida. Este homem está identificado com sua sombra, que no caso é a rejeição, o desamor, acreditando que de fato ela é a sua realidade. E por mais que esse aspecto o torne infeliz, enquanto ele não decidir “sair da caverna” e se encontrar com uma realidade muito maior do que aquela pequena sombra que ele acreditava ser o seu eu, permanece durante, anos ou até mesmo encarnações, repetindo um aspecto de sofrimento do seu eu interior. Quando arrisca mudar e iluminar a sombra, um grande passo para a cura é dado. Mas o que é preciso para caminhar para fora da caverna? Dentre outros aspectos, é preciso e fundamental, o perdão para liberar as mágoas do passado que impedem o espírito de viver em plenitude.

Ao perdão deve ser acompanhado sempre de amor e gratidão, pois são vias que caminham juntas, perdoar a si mesmo e também aos envolvidos na sombra, reconhecendo-os também como um agente da cura. Quando os nós da alma estiverem sido desfeitos, desfazem-se também todas as faces de sua realidade em que o aspecto da rejeição estava estampado, seja no relacionamento afetivo, no trabalho, no emocional, etc.

*O trabalho proporcionado pela terapia Reiki é também esse, um convite à reforma íntima, a olhar as sombras, reconhece-las e iluminá-las.*

A cada nó desfeito é um passo que se dá em direção à essência, à felicidade e à espiritualidade. Pois não existe cura, sem reflexão, sem reforma, sem perdão, sem nos tornarmos espíritos melhores. Reservar alguns minutos do dia para perceber como está sendo sua caminhada, meditar em seu eu, no que é preciso reformar, qual aspecto está identificado com a mentira, com o melindre, com o ciúme, com o medo, com a sombra, arriscar sair da caverna e caminhar em direção à luz, é um atalho para o crescimento espiritual e pessoal.



O trabalho proporcionado pela terapia Reiki é também esse, um convite à reforma íntima, a olhar as sombras, reconhece-las e iluminá-las. Convido a todos para sairmos da caverna, buscar a mudança e participar conosco às quartas-feiras, no TVB, a partir das 20:00.



**Dallastra**  
Bolos e Doces Artísticos

**Bolos Artísticos**  
Casamentos | Aniversários | Batismos | Tema de Orixás e diversos

**Mesa de Doces | Mesa de Fechamento**  
Bem casados | Bem nascidos

(41) 9 9906 6550

**RAFAEL**  
**MODESTO**  
mosaicos

rafaelmodestomosaicos@gmail.com | (41) 99885 5894

**Disk pneus:**  
**A PARTIR DE**  
**R\$ 105,00**

**9 9626-1357**

O fluxo da energia não pode ser interrompido, ou segue seu rumo natural, ou cria represas de angústia, dor e somatização.

As passagens vividas, nesta e em encarnações anteriores, nos trazem desilusão e até mesmo traumas, formando nosso senso de sobrevivência através da experiência construtiva, consolidando nosso equilíbrio e maturidade... porém, para alguns de nós, mesmo passado o tempo da privação e do medo, permanece registrada na dimensão espiritual da memória, o temor profundo de que a perda e as violências sofridas possam voltar a qualquer momento, ainda que estejamos em estado de abundância.

A escassez da qual julgamos ser vítimas, funciona como uma lente deformada, transmitindo uma visão de que tudo e todos, situações e pessoas, possam roubar nossas posses, posição social ou ferir nossos sentimentos. Vivemos sob o peso da ameaça, como se o mundo todo atentasse contra nossa segurança e os segredos da nossa intimidade.

*Não guarde sua preciosa água, pois certamente ela irá evaporar, ao invés disso, regue seu jardim interior, com a consciência de que sempre haverá a chuva para primavera da sua existência.*

Quando não atentamos para a sabedoria do coração e não meditamos sobre nosso ser profundo, a perda de conexão com a própria essência acontece. A mente (instrumento do ego) gera inúmeras limitações, buscando de forma racional, respostas e justificativas embasadas em padrões vividos e os julgamentos das experiências anteriores; se tivemos traumas, frustrações e perdas; a mente projeta estes conceitos no presente e futuro...refletindo a mesma velha resposta, para uma situação totalmente nova. A mente, portanto não transcende, não enxerga além, pensa apenas naquilo que já conhece e assim, sempre se repete.

A prosperidade é um conceito bem mais amplo do que nossa dimensão cultural é capaz de abraçar; o conceito de acumulação, segurança e posse, limitam-se a objetos, e territórios e status; no entanto, verdadeiramente, a paz de espírito e a fé na nossa própria luz estas sim, são algumas das virtudes mais apropriadas que podemos cultivar, pois nos dão a estabilidade emocional necessária para crescer através das adversidades e não sucumbir a elas.

A essência só pode ser encontrada pelo caminho do coração, pois ali não reside somente o que pensamos sobre nós mesmos, mas sim, nossa íntima ligação com Deus. O coração é o lago sereno onde se dissolve o ego e somos um com grande Luz.



Dar e receber Amor, expressão espiritual da prosperidade, não deve representar dificuldade, pois sua fonte divina é simplesmente infinita e não precisa ser parcelada ou economizada. O sentimento de escassez nasce do nosso medo, fruto de um ego amedrontado, acumulador, seduzido por ilusões materiais.

O espírito que padece da escassez mental não se entrega a um carinhoso abraço, pois teme ser preterido ou até mesmo traído, em suas esperanças de afago; Um afago que de tantas vezes negado passou a ser repellido. Este espírito agora prefere ficar sozinho, fechado em sua falsa segurança, na qual definha vagarosamente, no círculo vicioso de emoções de um passado recorrente.

Esse ego cercado de altas muralhas acredita que é autossuficiente, mas seu coração resfria-se a cada oportunidade perdida de acalento, de uma emoção e descoberta. A revelação da prosperidade está na interação, na entrega, no relaxamento ... e na certeza de que Deus, em sua infinita bondade, provê sem medidas, tudo que se faça necessário para a manifestação plena de cada ser, em toda sua glória.

Não guarde sua preciosa água, pois certamente ela irá evaporar, ao invés disso, regue seu jardim interior, com a consciência de que sempre haverá a chuva para primavera da sua existência. ■

**Vana**

Consultora Jequiti

Fale Conosco: (041)xx999627451  
(041)xx997906095  
(041)xx34083709

Linha Completa de Perfumes Masculinos e Femininos, Hidratantes, Shampoo, Linha de Maquiagens e Sabonetes.

**S.O.S. Pinturas**

Gesso | Grafiato | Textura | Granilha | Verniz | Epox  
Lavagem e pintura de telhas | Impermeabilização

Juliano Ribeiro

(41) 98855-5578

**DELÚ Cortinas**

Cortinas - Colchas - Almofadas

Adertize Saczk

Email - delu\_cortinas@hotmail.com

Rua Vereador João Gionedis, 650 Casa C - Campo Largo

(41)3292-7406 - (41) 99126-6610

No dia 14 de Junho de 2013 iniciou uma história na prática, pois no astral já era planejada há mais de 130 anos. Nossa casa TVB completará 4 anos em breve, o que para mim ainda parecia um bebê. No entanto, quando olho para as giras (de terça a sábado), os projetos (14 projetos sociais) e os filhos (300 médiuns), vejo que não somos mais um bebê, ao contrário, somos uma grande família que não para de crescer. Este crescimento que cito não é em questão da quantidade de médiuns na casa, mas do que a nossa casa evidentemente realiza através dos projetos. Em três pilares as ações acontecem diariamente, segunda à segunda, pois no domingo também há reunião dos grupos de Mútuo Ajuda e Mútuo Amor.

Os três pilares que sustentam nossas ações (pensamentos / mente) são: espiritual, física e emocional. A espiritualidade é tratada nas giras de Umbanda e na Escolinha de Umbanda. A parte física dividimos em duas questões, não só a saúde como também material (financeiro), que é tratada no Grupo de Mútuo Ajuda, Grupo de Mútuo Amor, Reiki, Tutoria, Artesanato Solidário, Doação de Alimentos para a Creche, Doação de roupas e utensílios para o Bazar da Casa Alvorecer, Marmitta Solidária, entre outros.

*Visão holística ao espírito encarnado, esta é a base de pensamento da nossa casa.*

Entendo, com o aprendizado que tenho a satisfação de ter com os guias espirituais, que a tríade que nos mantém plenos e felizes é composta da seguinte maneira:

A base da tríade, que sustenta a nossa encarnação, são as relações com as pessoas e as necessidades básicas. No cume desta tríade está nossa relação com Deus.

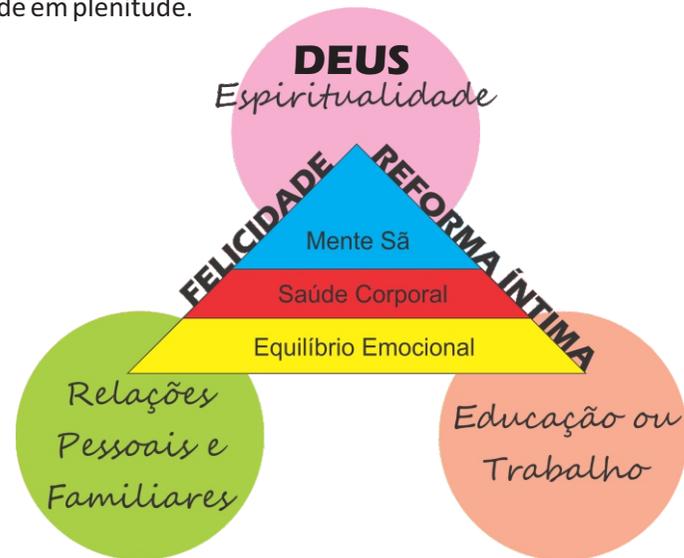
**Relações pessoais e familiares:** é o nosso colo na matéria, são as pessoas que nos amparam, nos amam. Algumas por laços de sangue, envolvem o amor *philia*. Já outros são laços amorosos, envolvem o amor *eros*. Mas independente destes, há também as amizades que muitas vezes inexplicáveis são formas de amor tão puras que são incompreendidas. Seja um familiar, um namorado(a) ou amigos, estas relações são necessárias para podermos amar e sermos amados na matéria e além dela. Os problemas com as relações citadas também fazem parte do crescimento, pois só assim teremos condições de enxergar e corrigir nossas imperfeições. As nossas, pois as imperfeições alheias você não consegue mudar, somente as suas.

**Educação ou trabalho:** é o seu sustento. Se você não trabalha, deve estudar para ter a sua profissão. Em suma, é o teto e a comida na mesa. Sem o mínimo necessário não se pode viver feliz. Mas veja, não falo de supérfluos, egos, vaidades e ostentações, falo da comida que mata a fome e o teto que não deixa ao relento.

**Espiritualidade:** não está no cume da pirâmide a toa, pois sem ela você pode ter tudo, sejam amigos, família, ótimo emprego e ser doutor em qualquer área do conhecimento. Haverá um vazio grande, a falta de explicação para a sua existência, pois tudo o que possa ser palpável aqui não servirá de nada um dia. A nossa relação com Deus precisa ser íntima, precisamos entender que com a espiritualidade o equilíbrio emocional e psicológico nos alimenta o corpo físico e caso algumas das outras pontas (educação ou trabalho e relações com as pessoas) não esteja bem, é na espiritualidade que encontramos o discernimento, afastamos o desespero e conseguimos continuar.

Um exemplo? Quando vemos um amigo ou familiar desencarnar, é na espiritualidade que encontramos colo, mas além disso, é ela que já deveria ter sido agregada ao seu conhecimento e entender que é comum e nos prepararmos para isso. Outro exemplo: quando lhe comunicam que o emprego não é mais seu, é nos braços da família e amigos que você encontra apoio e com Deus a força para prosseguir.

Por mais instruída que possa ser a pessoa, mais bem relacionada e rica, sem Deus a existência se torna um buraco sem justificativa. Aos ateus, meu respeito pela opinião e pensamento, mas minha vivência demonstra não só em intenções e pensamentos de que Deus realmente existe, vai muito além do abstrato, são comprovações vividas com materializações, incorporações e o crescimento coletivo dos que vivem com esta tríade: Deus, Família e Estudo/trabalho. Desta forma temos em nossas mãos e em nosso coração tudo o que é necessário para viver em **Felicidade** plena em **Reforma Íntima** constante. O resultado disso? É que podemos prover para nós mesmos a felicidade em plenitude.



Há situações que são necessárias para nossa evolução e que Deus sabiamente permite que aconteçam para que possamos refletir e evoluir. Mas há muitas coisas que nós mesmos criamos e fabricamos como mazelas (doenças físicas, problemas emocionais e desequilíbrio de pensamentos). Por isso, atenção a esta tríade... é dela que conseguimos o equilíbrio. Por isso não consigo entender uma casa de reza, seja ela de qual religião for, não se atentar a estas 3 necessidades básicas. Não é dar o peixe, é ensinar a pescar... E este texto não é uma crítica, é a exposição da forma com que o TVB enxerga a utilidade de uma Instituição Religiosa: ver cada pessoa na integralidade e não em partes isoladas.

Com o objetivo da existência da nossa casa bem exposto, é hora da novidade! Estamos duplicando o espaço do terreiro. O barracão do terreiro continua como está, mas com giras de Umbanda de terça à sábado, sempre as 20h. No Espaço Terapêutico (novo espaço) o Reiki acontecerá todas segundas e quartas e ganhará mais instrumentos de trabalho (cromoterapia, ponto de força energético, mais macas, som ambiente, espaço para reflexologia e triagem com cartão de retorno para todo o tratamento). Em junho aproximadamente, iniciaremos a Apometria nas sextas-feiras. Por isso o nosso espaço ganha novo nome: Santuário Vovó Benta, pois além do terreiro teremos outros projetos no novo espaço que também atenderá com apoio integral ao indivíduo que procura ajuda. ■

**INDIQUE & GANHE**  
**R\$100**  
A CADA AMIGO QUE CONTRATAR UMA COTA DO CONSÓRCIO TRADIÇÃO

consorcio@consorciotradicao.com.br  
consorciotradicao.com.br

**TRADIÇÃO**

11 96317-3523  
11 2928-4820  
11 2928-4840

*Luana Matos*

*Medicina Chinesa e Floral*

(41) 98424.4553

**CS OLI. SOLDAS** Serviço de Solda e Corte  
Montagem e Estrutura Metálica

**Serviço de Solda**  
-Estrutura metálica, peças industriais, automotivas, tubulações, coberturas, grades, guarda corpo, reparos, dentre outros.

**Serviço de Corte**  
-Serviço de corte de chapa a plasma CNC e oxicorte.

Rua Omar Raymundo Picheth, 164 - Xaxim - Curitiba - PR - (41) 3247-2076

Nosso rito de umbanda é muito eclético e engrandecedor, pois trata de todos os espíritos encarnados e desencarnados, que venham até nós para ser ajudado. Brancos, pretos, velhos, crianças; sem distinção de cor, credo ou raça. Se em nossa caminhada de evolução espiritual, já passamos pelos reinos: mineral, vegetal, animal, e agora estamos no estágio humano, é porque recebemos esta oportunidade de crescimento e transformação em todo o nosso caminhar.

Hoje como propagadores desta Paz de Oxalá, não podemos deixar de cuidar dos animais, seres de luz que também buscam a sua evolução, sem a racionalidade humana, porém com transformações de espírito em desenvolvimento também.

O carinho e afeto retribuído pelos animais são a forma mais singela de gratidão ao universo, por esta oportunidade de evoluir, de se transformar em um espírito melhor até reencarnar na forma humana. São espíritos que também passam por situações de estresse, doenças de saúde, maus tratos, dificuldades, abandonos e desprezo pelos seus donos.

*Se temos esta oportunidade de amar e zelar por estes espíritos encarnados na forma de animais, porque não fazer?*

Crescemos tanto com as lições que eles também nos ensinam, que muitas vezes nos alegram, sem interesse algum. Brincam, pulam de alegria pela chegada do seu dono em casa, se satisfazem com um pouco de carinho, curam as dores das vidas dos humanos por sua existência.

Se temos esta oportunidade de amar e zelar por estes espíritos encarnados na forma de animais, porque não fazer? Demonstra que o nosso amor é transcendental à condição física pois, nos entregamos ao projeto de Zambi de nos transformarmos a cada dia e amarmos uns aos outros.



Com este intuito e por este amor, que nossos amados animais terão um espaço especial nas giras de terça-feira no TVB, onde passamos a atendê-los na primeira parte da gira. Cuidando e zelando com muito amor para que recebam todas as bênçãos dos guias, para a evolução do seu espírito e amenizar o seu sofrimento, de acordo com o merecimento de cada um. ■

## Animais na Gira

**Seu bichinho está doente? Estressado?**

Traga seu amiguinho para a gira!  
Nas terças o atendimento não é só para humanos,  
bichanos também são bem-vindos!

**Toda Terça, as 20h.**

\* Não esqueça de trazer a ração para consumo do bichinho e cuidar dos seus dejetos. Animais de médio e grande porte, com focinheira!



TERREIRO DE UMBANDA  
Vovó Benta

**REALIZE O SONHO DO CARRO OKM**

11 96317-3523  
11 2928-4800

consorciotradicao.com.br



**Sr. ajustes**

• instalações • reparos •



Serviços de manutenção e instalação nas seguintes áreas:

- Elétrica
- Câmeras CFTV
- Informática
- Hidráulica
- Móveis
- Eletrônicos e Eletrodomésticos

(41) 98809-7074 • Eduin  
www.srajustes.com.br  
contato@srajustes.com.br

**Reforço Escolar**

Primeiro grau e início de Segundo grau  
Todas as matérias

Danielle -99760 9676

Uma das primeiras perguntas que me fiz referente ao novo espaço do TVB era como os espíritos o denominavam: Santuário... Não entendi a razão do nome e questionei. A resposta foi bem simples: "o local que todos podem, independente da sua religião, procurar e ser atendido com amor e carinho através de terapias complementares é um santuário, pois o Deus que habita dentro de cada um de nós não discrimina e abençoa toda forma de amor ao próximo aliado ao conhecimento de vários povos".

E desta forma nasceu o Espaço Terapêutico que, em conjunto com o Terreiro Vovó Benta é o Santuário Vovó Benta. Dentro do Espaço Terapêutico qualquer pessoa pode ser atendida com várias intervenções: Reflexologia, Cromoterapia, Pranayam, Reiki, Aromaterapia, Terapia Floral e Apometria.

O atendimento inicial acontece com uma triagem que visa apenas entender o motivo da procura pelo tratamento para que o mesmo seja eficaz, não é uma triagem eliminatória. Após identificado o tratamento é fornecida uma carteirinha de retorno para que o consulente não precise mais passar pela triagem até completar o tratamento, bastando apresentar a carteirinha nas próximas sessões.

## Como acontece o atendimento dentro do Santuário?

A **Reflexoterapia**, tradicional Medicina Chinesa, inicia o tratamento com água de poço e ervas em temperatura ideal para relaxamento (água aquecida em fogão a lenha). Após o relaxamento o terapeuta inicia a massagem que tem como principal objetivo atuar na prevenção e no auxílio ao tratamento de disfunções do corpo, através da pressão nas zonas reflexas dos pés.

Logo após, o consulente é encaminhado para a maca, na qual deitado confortavelmente com os olhos cobertos por almofada aromática, será conduzido para o relaxamento integral do corpo (**pranayam**) e iniciará o processo da **Cromoterapia** que visa, por intermédio das cores, restabelecer o equilíbrio e a harmonia entre corpo, mente e emoções. A exposição á luz colorida (com intensidade e cor exata) é antiga, vem dos povos da antiguidade, como gregos, egípcios, chineses e indianos.

Em seguida, com o **Reiki**, o terapeuta inicia no consulente o processo natural de harmonização e reposição energética que mantém ou recupera a saúde, reduzindo o estresse. Esta técnica visa despertar o poder que habita dentro de nós, captando, modificando e potencializando energia. É um método de transmutação de forças negativas em positivas.

Em constância desde a entrada do consulente no Espaço Terapêutico também está presente a **Aromaterapia** que no ponto de força cósmico (pedreira com elementais do planeta presente dentro do Santuário) dissipa no ar o cheiro das essências de ervas e flores. O barulho da água em queda da pedreira tranquiliza o inconsciente e favorece no reequilíbrio e na cura.

Dependendo dos problemas que acometem o assistido, é possível consultar e receber a receita para consumir florais. A **Terapia Floral** utiliza-se da essência das flores que ativam dentro do assistido emoções positivas aniquilando desta forma as emoções destrutivas.

Na **Apometria** a busca pela cura é através do desdobramento dos corpos do encarnado, além de qualquer medida, com uma investigação do corpo astral do consulente. Os atendimentos apométricos terão início em Junho, até lá as equipes estão em formação e estudos.



Esta diversidade de terapias complementares e alternativas e abordagens espíritas (Umbanda, Apometria, Kardecismo, Chico Xavier) embasam o Santuário Vovó Benta.

Como fazer para usufruir destes instrumentos terapêuticos e espirituais? Abra seu coração e sua mente para uma verdadeira faxina corporal e espiritual. O Santuário é seu, é meu, é nosso... aproveite. ■

*\*Não há cobrança de valores para os atendimentos, solicitamos apenas um quilo de alimento não perecível ou 1 litro de leite (caixinha) para atendimento dos nossos projetos sociais.*

**COSTA JUNIOR**  
Tattoo

(41) **99899-2977**  
agendamento por Whats

Casa de Repouso  
*Decanto da Paz*

Longa permanência e creche do idoso

Rua Mato Grosso, 284 - Colombo - PR - 41 3663.6180

**Tecnologia Oriental com beleza Italiana!**

**6 Anos de Garantia**  
Agende um test drive

**Carlos Tagliari Jr**  
(41) 99792-9672 | catferreira@shcnet.com.br

Ano Novo Chinês 2017  
Ano da Gata  
Bem-vindo



A partir do dia **20 de Março** o Santuário Vovó Benta ampliará o atendimento com terapias complementares visando a cura do corpo físico, emocional e espiritual.

*Por uma visão holística e amorosa ao nosso espírito.*

Toda Segunda e Quarta, a partir das 19h para anamnese e início do tratamento terapêutico as 20h, que compreende: Reflexologia, Cromoterapia, Aromaterapia, Reiki, Pranayama, Apometria e Florais.

**Como participar?** Não há custos, mas pedimos que traga um quilo de alimento não perecível ou 1 litro de leite de caixinha integral para ajudar em nossos projetos sociais. Traga uma toalha de mãos para ser usada na Reflexologia (você levará ela ao final da terapia). Preferencialmente, não coma carne e não tenha relações sexuais no dia do seu atendimento. O retorno e mais instruções serão passadas no momento da anamnese.

[WWW.VOBENTA.COM](http://WWW.VOBENTA.COM)

**SANTUÁRIO**  
**Vovó Benta**

**João Alecio**  
DIVULGAÇÕES E PANFLETAGEM

(41) 98510-6699  
(41) 98747-9355



PANIFICADORA  
**Vanessa** 34 ANOS

e-mail: panificadoravanessa@hotmail.com  
Rua Santa Madalena Sofia Barat, 417 - Bairro Alto, Curitiba PR  
41 3238-1128

"Plante uma árvore hoje, para que seu filho respire um ar mais puro amanhã." (Schwab)

INDIQUE & GANHE  
**R\$100**

A CADA AMIGO QUE CONTRATAR UMA COTA DO CONSÓRCIO TRADIÇÃO



consorcio@consorciotradicao.com.br  
consorciotradicao.com.br



11 96317-3523  
11 2928-4820  
11 2928-4840

# Agenda

Março 2017

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		<i>Pai Rafael</i>	<i>Mãe Roberta</i>	<i>Mãe Lillian</i>	<i>Pai Marcos</i>	<i>Mãe Lillian</i>
			1 Terapias Alternativas - 20h	2 Caboclo 20h Amaci	3 Caboclo 20h Amaci	4 Caboclo 20h Amaci
5 Mútuo Amor - 10h Mútua Ajuda - 18h	6 Estudos Umbanda 20h	7 Preto Velho 20h Amaci	8 Terapias Alternativas - 20h	9 Exú 20h	10 Exú 20h	11 TRABALHO DE PRAIA Ilha do Mel
12 Mútuo Amor - 10h Mútua Ajuda - 18h	13 Des.Gira Terça - 20h Terapias Alternativas - 20h	14 Boiadeiro 20h	15 Exú 20h Terapias Alternativas - 20h	16 Ciganos 20h	17 Preto Velho 20h	18 Preto Velho 20h Curso Cambones 15h Curso Amalás 16h30
19 Mútuo Amor - 10h Mútua Ajuda - 18h	20 Des.Gira Qui/Sáb- 20h Terapias Alternativas - 20h	21 Exú 20h	22 Ciganos 20h Terapias Alternativas - 20h	23 Preto Velho 20h	24 Boiadeiro 20h	25 Exú 20h Reunião Introdutória (novos médiuns) 17h
26 Estudos Terapias-15h * Mútuo Amor - 10h Mútua Ajuda - 18h	27 Des.Gira Sexta- 20h Terapias Alternativas - 20h	28 Caboclo 20h	29 Preto Velho 20h Terapias Alternativas - 20h	30 Caboclo 20h	31 Caboclo 20h	

Segundas, terças, quartas, quintas e sextas: Marmitta Solidária as 14h  
Terças e Quintas: Artesanato Solidário as 14h  
\* Encontro externo  
Domingo as 10h: Grupo de Mútuo Amor  
Domingos as 18h: Grupo de Mútua Ajuda

## Trabalho de Praia 2017

Ilha do Mel  
Praia de Encantadas  
11 de Março (sábado) | 16h



TERREIRO DE UMBANDA  
**Vovó Benta**

Local da gira: ao lado da Gruta das Sereias.

Travessia de barco (exclusivo para o trabalho de praia do TVB, os barcos são os mesmos utilizados na linha diária. Todos os médiuns TVB já irão de branco e guias, louvando Iemanjá na travessia): ida as 9h e retorno as 22h no sábado ou as 16h no domingo. Passagem de ida e volta: R\$ 30,00 na compra antecipada na secretaria do TVB. Demais horários, o valor é R\$ 35,00, diretamente no posto do IAP, com partida de hora em hora dentro da tabela de horário pré fixada.

Pousadas: quem quiser passar o final de semana pode fazer sua reserva nas pousadas próximas ao trapiche ou da gruta.

O que ofertar para Iemanjá: flores, velas e muito amor. Não leve nada de plástico, vidro, tecidos, etc. Toda a praia é visitada ao final dos trabalhos para que o respeito ao reino deste Orixá seja preservado.

DÚVIDAS? [www.vobenta.com](http://www.vobenta.com) | [lillian@vobenta.com.br](mailto:lillian@vobenta.com.br)



**3408-9498**  
**3408-9033**

Rua Visconde de Abaeté, 302 - Bairro Alto  
Faça seu pedido pelo site  
[www.pizzariaprovare.com.br](http://www.pizzariaprovare.com.br)

**VOCÊ GANHOU R\$ 3,00 DE DESCONTO**

RECORTE ESTE ANÚNCIO E APRESENTE NO RECEBIMENTO DO PEDIDO

\*\*\* Não vale para PIZZA DO DIA e PROMOÇÃO KUAT \*\*\*



(41) 9 9505-5975

VELAS  
PEMBAS  
KIT VELAS

PONTEIRAS  
IMAGENS  
VESTUÁRIO

**CAMISETAS SUBLIMAÇÃO**

Peça já a estampa de sua preferência! Novas estampas sempre chegando!